

SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM 17.12.2018 BIS 21.12.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen 1 - Jordanstraße				
Kraut-Hackfleisch-Pfanne mit Petersilienkartoffeln	Jägerschnitzel mit Tomatennudeln und Reibekäse A,B,C,3,6,10	Chicken Nuggets mit Sweet-Chili-Dip, dazu Kartoffelecken A,B	Seelachsfilet "natur" mit Stampfkartoffeln A,C,D	Wir wünschen schöne Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.
Mittagessen 2 vegetarisch - Jordanstraße				
Überbackener Blumenkohl mit Stampfkartoffeln, dazu 1 Obst A,D,2	Pfannengemüse auf Reis	Süßkartoffel-Feta-Frikadelle mit würzigem Blattsalat A,B,D	Käsespätzle mit Röstzwiebeln A,B,D,	
Mittagessen 3 - Jordanstraße				
Salat mit gebackenen Putenstreifen (warm) und Knuspercroutons A	Anti-Pasti-Teller, dazu geröstetes Brot A,D,8	Brühereis mit Geflügel und Gemüse, dazu Brötchen A	Gyros mit Fladenbrot, dazu Krautsalat und Tsatsiki A,D	
Essen 1 - Semperstraße				
Feuerfleisch auf Butterspätzle A,D	Pfefferhacksteak mit Prinzessbohnen und Stampfkartoffeln B,D	Spirelli mit Putengulasch und Reibekäse A,D,2	Seelachsfilet "natur" mit Schmorgurken und Stampfkartoffeln A,C,D	Putensteak mit Zwiebel-Käsekruste, dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat D,2
Essen 2 - Semperstraße				
Kraut-Hackfleischpfanne mit Petersilienkartoffeln A,D,2	Jägerschnitzel mit Tomatennudeln und Reibekäse A,B,C,3,6,10	Chicken Nuggets mit Sweet-Chili-Dip, dazu Pommes und Salat A,B	Gyros mit Fladenbrot, dazu Krautsalat und Tsatsiki A,D	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, dazu Country-Pommes und Salat A,B,D

Essen 3 - Semperstraße

Überbackener Blumenkohl mit
Stampfkartoffeln
A,D,2

Pfannengemüse auf Reis

Süßkartoffel-Feta-Frikadelle mit
würzigem Blattspinat
A,B,D

Käsespätzle mit Röstzwiebeln
A,B,D,2

3-Käse-Nudelaufwurf
A,D,2

Essen 4 - Semperstraße

Salat mit gebratenen Putenstreifen
(warm) und Knuspercroutons
A

Anti-Pasti-Teller mit Feta, dazu
geröstetes Brot
A,D,8

Brühreis mit Geflügel und Gemüse,
dazu 1 Brötchen
A

Ungarischer Kesselgulasch mit
Kartoffelstücken

Chefsalat mit Ei und Schinken, dazu
Joghurt-Dill-Dressing
B,D,3,6

1 mit Geschmacksverstärker, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoff, 4 mit Nitritpökelsalz, 5 mit Nitrat, 6 mit Antioxidationsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat, 11 mit Süßungsmittel(n), 12 enthält eine Phenylalaninquelle
Allergenkennzeichnung: enthält A Glutenhaltige Getreide, B Eier + Eierzeugnisse, C Fisch + Fischerzeugnisse, D Milch + Milcherzeugnisse (Laktose), E Schalenfrüchte, F Sellerie + Sellerieerzeugnisse, G Senf + Senferzeugnisse, H Soja + Sojaerzeugnisse

Änderungen vorbehalten

Telefon: 0351 21667020

SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM 31.12.2018 BIS 04.01.2019

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 - Semperstraße		
Seelachsfilet "natur" mit Spinat und Bandnudeln A,C	"Red Thai Chicken" mit rotem Curry, Kokosmilch und Gemüse, dazu Reis	Szegediner Gulasch mit böhmischen Knödeln A
Essen 2 - Semperstraße		
Chili con Carne auf Reis	Matjesfilets in Dill-Sahnesoße, dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat C,D	Bauernfrühstück, dazu 1 Gewürzgurke B,D,3,6
Essen 3 - Semperstraße		
Mediterraner Kartoffel-Gemüseauflauf mit Mozzarella D	Spirelli mit fruchtiger Tomatensoße und Reibekäse A,D,2	2 Eier in Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln B,G
Essen 4 - Semperstraße		
2 Frühlingsrollen mit Sweet-Chili-Dip, dazu bunter Salat A	Gegrillte Auberginen mit Tomatensalsa und knusprigen Ciabattabrot A	Gemüsecremesuppe mit Räucherlachs und frischem Dill c

1 mit Geschmacksverstärker, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoff, 4 mit Nitritpökelsalz, 5 mit Nitrat, 6 mit Antioxidationsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat, 11 mit Süßungsmittel(n), 12 enthält eine Phenylalaninquelle
Allergenkezeichnung: enthält A Glutenhaltige Getreide, B Eier + Eierzeugnisse, C Fisch + Fischerzeugnisse, D Milch + Milcherzeugnisse (Laktose), E Schalenfrüchte, F Sellerie + Sellerieerzeugnisse, G Senf + Senferzeugnisse, H Soja + Sojaerzeugnisse

Änderungen vorbehalten

Telefon: 0351 21667020

SPEISEPLAN



FÜR DIE WOCHE VOM 07.01.2019 BIS 11.01.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen 1 - Jordanstraße				
Spaghetti Bolognese, dazu Reibekäse A,D,2	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch, dazu Petersilienkartoffeln	4 Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln D,3,6	Herzhafte Krautnudeln mit Salamiwürfeln, dazu Schmand-Dip A,D,3,6	Geschnetzeltes "Zürcher Art" auf Reis
Mittagessen 2 vegetarisch - Jordanstraße				
Auflauf "Gärtnerin" D,2	Kartoffel-Broccoli-Puffer mit Kräuterquark, dazu bunter Salat A,D	Griechisches Moussaka aus dem Ofen (Knoblauch) D	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln B,D	Farfalle mit Pesto Verde (hausgemacht) und Parmesan A,D
Mittagessen 3 - Jordanstraße				
Panierter Ziegenkäse mit buntem Salat, Honig-Feigendressing und Baguette A,B,D,2	Soljanka, dazu 1 Brötchen A,3,6	Süßkartoffelcremesuppe mit Knuspercroutons, dazu 1 Fruchtquark A,D	Frischer Salat mit Räucherlachs und Meerrettichdressing C,D	Pikante Thaisuppe mit Kokosmilch und Mie-Nudeln A
Essen 1 - Semperstraße				
Putensteak mit Zwiebel-Käse-Kruste, dazu Stampfkartoffeln und Tomaten-Gurkensalat D,2	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch, dazu Petersilienkartoffeln	Hähnchenschnitzel mit Pommes und Buttererbsen A,B,D	Paniertes Seelachsfilet mit Stampfkartoffeln, dazu Zitrone und Gurkensalat A,B,C,D	Beefsteak, dazu 1 Spiegelei, Gartengemüse und Stampfkartoffeln B,D
Essen 2 - Semperstraße				
Spaghetti Bolognese, dazu Reibekäse A,D,2	Gegrillte Hähnchenkeule mit mediterranem Nudelsalat A,8	4 Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln D,3,6	Herzhafte Krautnudeln mit Salamiwürfeln, dazu Schmand-Dip A,D,3,6	Geschnetzeltes "Zürcher Art" auf Reis

Essen 3 - Semperstraße

Auflauf "Gärtnerin" D,2	Kartoffel-Broccoli-Puffer mit Kräuterquark, dazu bunter Salat A,D	Griechisches Moussaka aus dem Ofen (Knoblauch) D	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln B,D	Farfalle mit Pesto Verde (hausgemacht) und Parmesan A,D
----------------------------	---	--	---	---

Essen 4 - Semperstraße

Panierter Ziegenkäse mit buntem Salat, Honig-Feigendressing und Baguette A,B,D,2	Soljanka, dazu 1 Brötchen A,3,6	Süßkartoffelcremesuppe mit Knuspercroutons A,D	Frischer Salat mit Räucherlachs und Meerrettichdressing C,D	Pikante Thaisuppe mit Kokosmilch und Mie-Nudeln A
---	------------------------------------	--	---	---

1 mit Geschmacksverstärker, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoff, 4 mit Nitritpökelsalz, 5 mit Nitrat, 6 mit Antioxidationsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat, 11 mit Süßungsmittel(n), 12 enthält eine Phenylalaninquelle
Allergenkennzeichnung: enthält A Glutenhaltige Getreide, B Eier + Eierzeugnisse, C Fisch + Fischerzeugnisse, D Milch + Milcherzeugnisse (Laktose), E Schalenfrüchte, F Sellerie + Sellerieerzeugnisse, G Senf + Senferzeugnisse, H Soja + Sojaerzeugnisse

Änderungen vorbehalten

Telefon: 0351 21667020