

Speiseplan

Woche vom 24.03.2025 bis 30.03.2025, KW 13

	Montag, 24.03.25	Dienstag, 25.03.25	Mittwoch, 26.03.25	Donnerstag, 27.03.25	Freitag, 28.03.25
Essen 1	Gebackenes Paprika-Sahne-Hähnchen auf grünen Bandnudeln A, B, D, 2	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch, dazu Petersilienkartoffeln oder Reis B	Beefsteak mit gebackenem Blumenkohl, dazu Stampfkartoffeln B, D	Bread Pakora, gefüllte indische Sandwiches mit Kichererbsenmehl (glutenfrei) 	Gegrillte Wiener Würstchen mit Stampfkartoffeln, Tomatensoße und buntem Salat D, 3, 5, 6
Essen 2	Krautroulade mit Petersilienkartoffeln A, B	Käsemakkaroni mit Hähnchen und Rucola A, D, 2	Spirelli mit Wurstgulasch und Reibekäse A, D, 2, 3, 6	Kartoffelecken mit Kräuterquark und Salat A, D	Asiatische Nudeln mit Huhn und Gemüse (glutenfrei)
Essen 3	Bruschetta-Kartoffeln, dazu bunter Salat mit Basilikumvinaigrette (glutenfrei) D, 2	Buntes Pfannengemüse mit Reis (glutenfrei) D	Kartoffel-Spinatauflauf mit Gorgonzola (glutenfrei) D	Fischstäbchen mit Stampfkartoffeln und Buttergemüse A, C, D	Spirelli mit einer Soße von Sahne-Champignons und getrockneten Tomaten, dazu Parmesan und Rucola A, D, 2
Essen 4	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker A, B, 6	Möhreneintopf mit Kartoffelstückchen 	Griechischer Bauernsalat mit Feta, dazu Tzatziki und Ciabattabrot A, D, 8	Feine Kartoffel-Möhrencremesuppe mit Creme fraiche, dazu 1 Brötchen (ohne Brötchen glutenfrei) 	Soljanka, dazu 1 Brötchen A, 3, 6, 10

Änderungen vorbehalten
Zusatzstoffe und Allergene:
1 mit Geschmacksverstärker, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoff, 4 mit Nitritpökelsalz, 5 mit Nitrat, 6 mit Antioxidationsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat, 11 mit Süßungsmittel(n), 12 enthält eine Phenylalaninquelle
Allergenkennzeichnung: enthält A Glutenhaltige Getreide*, B Eier*, C Fisch*, D Milch (Laktose)*, E Schalenfrüchte*, F Sellerie*, G Senf*, H Soja* (* und Erzeugnisse daraus)