

Speiseplan

Woche vom 06.01.2025 bis 12.01.2025, KW 2

	Montag, 06.01.25	Dienstag, 07.01.25	Mittwoch, 08.01.25	Donnerstag, 09.01.25	Freitag, 10.01.25
Essen 1	Szegediner Gulasch mit böhmischen Knödeln A, D, 6	Steak mit mexikanischer Salsa, dazu hausgemachter Nudelsalat A	Minihaxe mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln D, G, 4, 6	"Red Thai Chicken" mit rotem Curry, Kokosmilch und Wokgemüse, dazu Reis D, 2	Gebackenes Zwiebel-Sahne-Hähnchen mit Stampfkartoffeln D, 2
Essen 2	Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln D, 3, 6	Geschnetzeltes "Zürcher Art" auf Reis A, D, G	Kräuterquark mit Salzkartoffeln, dazu Leberwurst und Butter D	Hackbraten mit Prinzessbohnen und Stampfkartoffeln A, B, D, 3, 6	Bauernfrühstück, dazu 1 Gewürzgurke B, D, 3, 6
Essen 3	Spaghetti mit Tomaten-Kräutersoße und Reibekäse A, D, 2	Vanillesoße mit Buchteln A, D	3-Käse-Nudelauf A, D, 2	Vegetarisches Moussaka aus dem Ofen D, 2	Tomatennudeln mit Ricotta und frischem Basilikum A, D
Essen 4	Griechischer Bauernsalat mit Feta, dazu Tzatziki und Baguette A, D, 8	Bread Pakora, gefüllte indische Sandwiches mit Kichererbsen A	Salat mit gebratenen Putenstreifen (warm) und Knuspercroutons A	Tomate-Mozzarella-Spieß mit Basilikumvinaigrette und Ciabattabrot A, D	Chili con Carne mit Brötchen A

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Geschmacksverstärker, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoff, 4 mit Nitritpökelsalz, 5 mit Nitrat, 6 mit Antioxidationsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat, 11 mit Süßungsmittel(n), 12 enthält eine Phenylalaninquelle
Allergenkennzeichnung: enthält A Glutenhaltige Getreide*, B Eier*, C Fisch*, D Milch (Laktose)*, E Schalenfrüchte*, F Sellerie*, G Senf*, H Soja* (* und Erzeugnisse daraus)